



SOYONS PRETS A CHANGER !

# API AFRIQUE

PRODUITS & SERVICES INNOVANTS POUR  
ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

# 1 WHY ?

## ENVIRONNEMENT

Produits d'hygiène jetables  
= **1 tonne de déchets de 0 à 3 ans**  
= **450 ans pour se "bio"dégrader**

## AUTONOMIE

Tabous , Manque de moyens,  
d'information sur les règles...  
= **45% des filles ratent l'école**  
pendant leurs règles

## EMPLOIS

**67 % des femmes sans activité**  
économique en afrique de l'ouest



# UNE CROISSANCE EXPONENTIELLE DE LA POPULATION

**185 millions de femmes**  
en Afrique de l'Ouest en 2017  
223 millions en 2025

**13 millions de naissances en 2017**  
150 millions de naissances d'ici 2025  
en Afrique de l'Ouest



## 2 APIAFRIQUE

Une **entreprise sociale** sénégalaise, ayant pour mission de :

réduire les **dechets**,

préserver la **santé**,

favoriser l'**autonomie**,

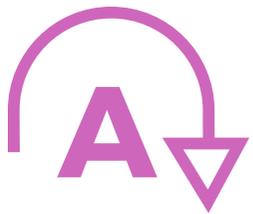
créer des **emplois**.

Et **inspirer** !

La vision :

**Une Afrique innovante, durable et responsable.**





PRODUITS  
D'HYGIÈNE  
RÉUTILISABLES

MADE IN SENEGAL



# COUCHES BÉBÉ

ré-utilisable au moins  
**400 fois !**

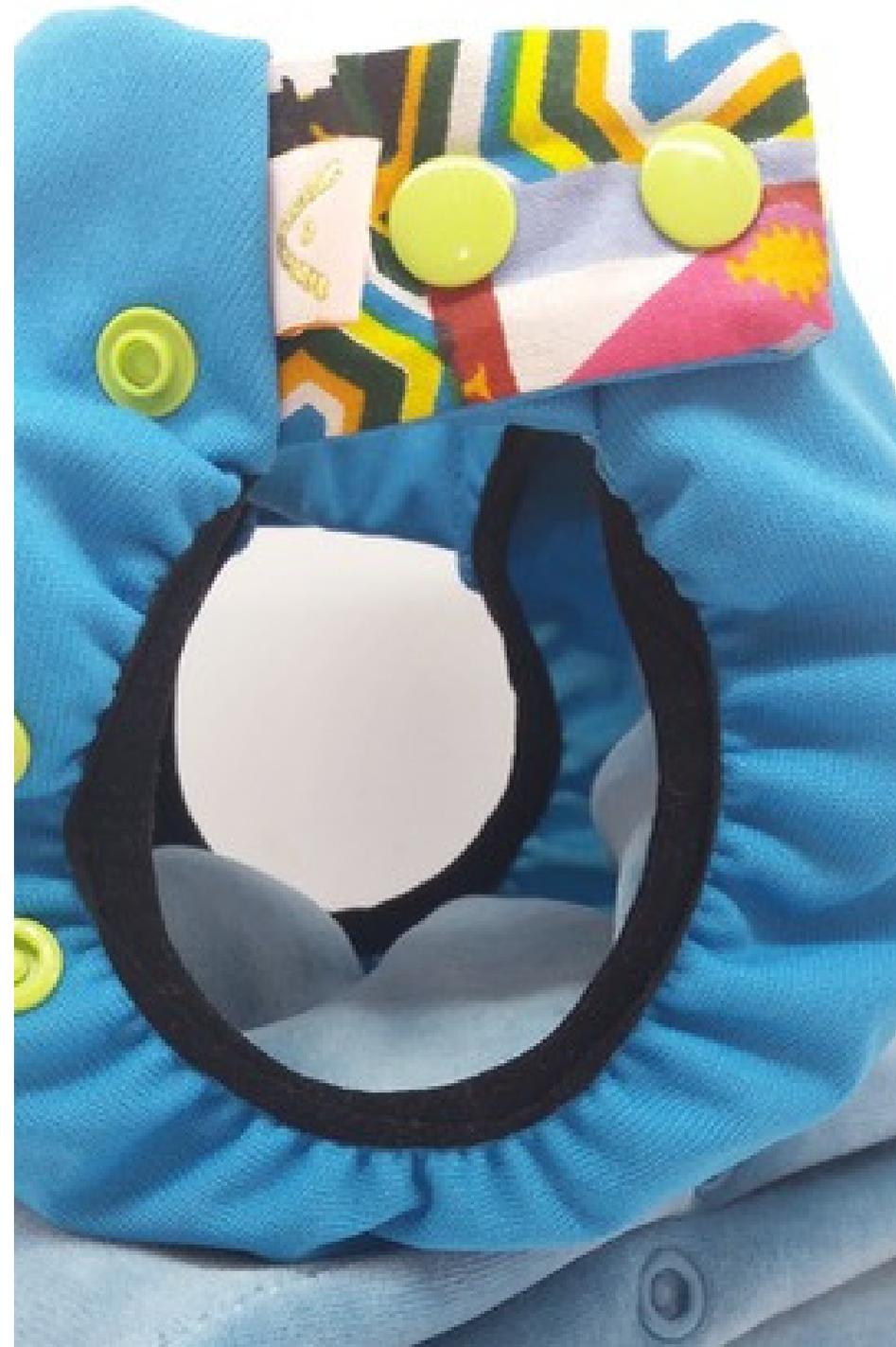
8 culottes  
+ 12 inserts  
=

**3 ans d'autonomie**

**0 déchets**

**100% santé**

**300 000 cfa d'économies**



# SERVIETTE HYGIÉNIQUES

ré-utilisable au moins  
**400 fois !**

6 serviettes  
(4 moyennes + 2 maxi)

=

**5 ans d'autonomie**

**0 déchets**

**100% santé**

**100 000 cfa d'économies**



# LA TROUSSE PREMIÈRES RÈGLES

La trousse 1ères règles a été inventée pour que les filles puissent tout savoir sur les règles et bien les vivre au quotidien !

## **1 pochette imperméable**

avec 2 poches (propre/sale) et  
une bandoulière (pour avoir les mains libres aux toilettes!).

## **4 serviettes apiafrique**

(1 petite, 2 moyennes, 1 grande)

## **1 livret d'information** de 16 pages

"Menstrues sans tabou".

Autonomie,  
Confort,  
Zéro irritations,  
Zéro tabous.





DES SERVICES DIGITAUX

POUR FACILITER L'ACCES  
À L'INFORMATION ET AUX  
PRODUITS



# CHANGEONS LES REGLES

En partenariat avec  
**Yaay.sn,**  
le réseau de cliniques NEST  
Speak Up Africa et DKT Intl,

Des **informations** adaptées au contexte et cultures  
locales

Des **vidéos** en langues nationales

Des **paroles d'experts**

Des **témoignages de femmes**

De **l'humour**

Un **site internet** de référence sur les règles

Une **page Facebook** dédiée

Des **Applications mobiles**

Des **ateliers** d'informations mères/filles

Un **guide** en version papier et digitale

La **trousse** « mes premières règles »

[www.changeonslesregles.org](http://www.changeonslesregles.org)

# feminin

## LE CYCLE MENSTRUEL SANS TABOUS



## TAKE PART

**Donner accès à nos produits  
aux femmes ayant peu de moyens  
et en ayant grandement besoin,**

**Proposer à des tiers payeurs  
(professionnels et particuliers)  
de financer ou de co-financer**  
des kits pour les femmes et pour les bébés.

Un **site internet**  
(permettant l'achat en ligne pour un tiers)  
Une **page Facebook**



# NOS PARTENAIRES



“

Tu peux faire ce que je ne peux pas faire. Je peux faire ce que tu ne peux pas faire. Ensemble, nous pouvons faire de grandes choses

...

MÈRE TERESA